



# BWYDLEN GYNRADD

## WYTHNOS 1

## WYTHNOS 2

## WYTHNOS 3

### DYDD LLUN

Byseidd Pysgod Penfras ac Eog  
Neu Pasta Brocoli a Tomato  
Ciwbiau Tatws mewn Perlysiâu  
Ffa Pob, India-corn, Pys Gardd, Salad  
  
Sbwng Mafon ac Eirin Gwlanog di-laeth

### DYDD LLUN

Selsig Porc  
Neu Tsili Pum Ffa gyda Bara Ffrengig  
Talpiaù Tatws neu Reis Llysiâu  
Ffa Pob, Pys Gardd, Salad  
  
Sbwng Eve di-laeth

### DYDD LLUN

Lleden Lefn  
Neu Pastai Pob Madarch a Chennin  
Taten Bob neu Tatws Sauté  
Pys Gardd, India-corn, Brocoli, Salad  
  
Brownies Afal Taffi di-laeth gyda darnau o  
Ffrwythau

### DYDD MAWRTH

Bolognaise Cig Eidion  
Neu Byrger Ffalaffel  
Pasta neu Dalpiaù Tatws  
Llysiâu Cymysg, Brocoli, Salad  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD MAWRTH

Ffiled Eog Glan Môr  
Neu Belen Planhigion Llysiâu mewn Saws Tomato  
gyda Bara Ffrengig  
Pasta neu Giwbïâu Tatws  
Brocoli, Pys Gardd, India-corn, Salad  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD MAWRTH

Byrger Llysiâu Deheuol  
Pasta neu Dalpiaù Tatws  
Llysiâu Cymysg, Pys Gardd, India-corn, Salad  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD MERCHER

Twrci Rhost a Stwffin mewn Grefi di-laeth  
Neu Selsig Llysiâu  
Tatws wedi'u Berwi  
Bresych Gwyrdd, Moron a Chiwbiau Swêd  
  
Jeli Ffrwythau

### DYDD MERCHER

Porc Rhost a Saws Afal mewn Grefi di-laeth  
Neu Gaserol Llysiâu  
Tatws wedi'u Berwi  
Ffa Gwyrdd, Swêd a Brocoli  
  
Mousse di-laeth

### DYDD MERCHER

Cig Eidion Rhost gyda Grefi di-laeth  
Neu Ffiled Quorn  
Tatws wedi'u Berwi  
Bonion Moron, Bresych, Swêd  
  
Mousse di-laeth a Thalpiaù Ffrwythau

### DYDD IAU

Pastai Bwthyn Llysiâu a Ffacbys  
Tatws wedi'u Berwi  
Moron, Pys Gardd, Brocoli, Salad  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD IAU

Ffiled Cyw Iâr mewn Grefi di-laeth  
Neu Selsig Llysiâu  
Tatws wedi'u Berwi  
Moron, Bresych, Llysiâu'r Wlad, Salad  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD IAU

Frikadellons Porc  
Neu Bastai Llysiâu Gardd  
Tatws wedi'u Berwi  
Ffa Pob, Moron, Pys Gardd  
  
Ffrwythau Ffres

### DYDD GWENER

Ffiled Pysgod  
Neu Gyri Sbigoglys a Chorbys  
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws  
Llysiâu Cymysg, India-corn, Brocoli, Salad  
  
Mandarin a Sbwng ar ei ben di-laeth

### DYDD GWENER

Quorn Dippers  
Taten Bob neu Sglodion Tatws  
India-corn Bach, Llysiâu Cymysg, Salad  
  
Myffin Ffrwythau di-laeth

### DYDD GWENER

Selsig Porc  
Reis Llysiâu neu Sglodion Tatws  
Brocoli, India-corn, Pys Gardd, Salad  
  
Jeli Ffrwythau

**ENW:**

**YSGOL:**

**ALERGEDD:  
Di-Laeth**

**Hefyd ar gael  
yn ddyddiol:**

Ffrwythau ffres  
Bara Cyflawn  
Dŵr

**DIM OND Y  
BWYD A NODIR  
AR Y FWYDLEN  
HON SYDD I'W  
GWASANAETHU**

**BRIDGEND**  
County Borough Council