Taflen Ffeithiau am Wasanaethau Synhwyraidd

Mae’r daflen hon yn rhoi gwybodaeth am y gwasanaethau sydd ar gael i bobl sydd â nam ar y synhwyrau ac yn byw yng Nghyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr. Mae’r rhain yn cynnwys pobl sydd â nam ar eu golwg, pobl F/fyddar neu’n drwm eu clyw, yn ogystal â phobl sydd â nam ar y golwg a’r clyw (pobl fyddar a dall).

Ein nod yw galluogi pobl sydd â nam ar y synhwyrau i fyw bywyd mor llawn ac annibynnol â phosibl.

Os hoffech gael y wybodaeth hon ar fformat arall – electronig, print bras, Braille neu mewn iaith arall (ee Cymraeg) cysylltwch â’r Pwynt Mynediad Cyffredin drwy ddefnyddio’r manylion a ganlyn:

Ffôn: 01656 642279

E-bost: ContactAssessmentReviewTeam@bridgend.gov.uk

Llythyr: Pwynt Mynediad Cyffredin (Gwasanaethau Synhwyraidd)
Trem y Môr, Ffordd Betws, Betws, Pen-y-bont ar Ogwr CF32 8UN

Neges destun: 07976 322 473, dechreuwch drwy deipio ‘ABC’ ac yna rhowch eich neges

Ffacs: 01656 642300 Ysgrifennwch ‘Cymorth/Atgyfeiriad Synhwyraidd’ fel pennawd y ffacs

Y Gwasanaethau Synhwyraidd

Mae’r Gwasanaethau Synhwyraidd yn rhan o Dîm Adnoddau Cymunedol Pen-y-bont ar Ogwr.
Mae amrywiaeth o weithwyr arbenigol yn y tîm gan gynnwys Swyddogion Adsefydlu, Gweithwyr Cymdeithasol a Chynorthwywyr Synhwyraidd.

Ymholiadau/Atgyfeirio

Er mwyn i ni fedru’ch helpu chi, byddem yn awgrymu’ch bod yn gwneud y canlynol cyn cysylltu â ni:

Colli’ch clyw:

- Os ydych chi’n cael trafferth â’ch clyw (ac nid ydych wedi cael eich asesu eto i weld a oes angen teclynnau clyw arnoch) dylech gysylltu â’ch meddyg teulu er mwyn delio ag unrhyw gyflwr meddygol posibl, ac i’ch cyfeirio at y Clinig Awdioleg, os bydd angen. Yna, gall y Clinig Awdioleg eich cyfeirio chi’n uniongyrchol atom ni, os bydd angen.

- Os ydych chi’n defnyddio teclynnau clyw, dylech fynd i’r Clinig Awdioleg bob 6 mis i wneud yn siŵr eu bod yn gweithio’n iawn. Ffoniwch 01656 752195 i gael rhagor o wybodaeth. Mae clinig ym Mhen-y-bont ar Ogwr a Maesteg.

Nam ar y golwg:

- Os ydych chi’n cael trafferth â’ch golwg (ac nid ydych wedi bod i glinig llygaid yn yr ysbyty) dylech gysylltu â’ch optegydd lleol i gael prawf golwg. Yna, gall yr optegydd a/neu’r Clinig Llygaid yn Ysbyty Tywysog Cymru eich cyfeirio’n uniongyrchol atom ni, os bydd angen.

- Os ydych chi wedi cael prawf golwg yn ddiweddar, ond yn cael trafferth darllen a gweld pethau’n glir, mae’n bosibl y cewch Asesiad Golwg Gwan. Mae nifer o ymarferwyr Golwg Gwan yn ardal Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr i’ch helpu chi i wneud y gorau o’ch golwg drwy roi teclynnau

arbenigol i chi **am ddim** e.e. chwyddhadur a lampau arbennig. I gael y rhestr ddiweddaraf o'r Ymarferwyr Golwg Gwan yn eich ardal, ffoniwch 01267 248793 neu ewch i www.eyecarewales.nhs.uk.

Nam ar y golwg a'r clyw (byddar a dall):

- Mae gennym gyfrifoldeb i asesu'r rhai sydd â nam ar y golwg a'r clyw (byddar a dall) yng Nghyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr ac i roi'r gofal a'r cymorth priodol iddyn nhw. Dylech drefnu'r profion clyw a golwg uchod cyn cysylltu â ni.

Dylech gysylltu â'r Pwynt Mynediad Cyffredin os oes gennych unrhyw ymholiadau/atgyfeiriadau yn ymwneud ag **oedolion**. Mae'n bosibl mai'r cyfan y bydd ei angen arnoch fydd gwybodaeth briodol neu gyngor neu gymorth i ymdrin â'ch ymholiad cychwynnol ond, os bydd angen i chi gael asesiad arbenigol, bydd hyn yn cael ei gynnal naill ai yn eich cartref a /neu yn ein Canolfan Adnoddau yn Nhrem y Môr.

Dylech gysylltu â'r Tîm Plant Anabl os oes gennych unrhyw ymholiadau/atgyfeiriadau yn ymwneud â **phlant**. Ffoniwch 01656 815442 neu anfonwch e-bost i: DisabledChildrensTeam@bridgend.gov.uk

Y mathau o gymorth sydd ar gael

Gallwn gynnig gwahanol fathau o wasanaethau gan ddibynnu at sefyllfa'r unigolyn a'r math o nam sydd dan sylw. Gall y rhain gynnwys:

- Gwybodaeth am ardystio a chofrestru
- Gwybodaeth am declynnau arbenigol
- Sgiliau adsefydlu i bobl â nam ar y synhwyrau
- Cymorth i ymdopi â'r effaith emosiynol o ddatblygu nam ar y synhwyrau

Cofrestr

Mae gennym ddyletswydd i gadw cofrestr o'r rhai yng Nghyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr sydd â nam ar y synhwyrau. Does dim rhaid i chi gofrestru, ond byddai hynny'n ein helpu ni i ddatblygu a chynllunio gwasanaethau. Gallwn roi gwybodaeth i chi am gofrestru fel person â nam difrifol ar y golwg (dall), nam ar y golwg (rhannol ddall), person Byddar neu drwm eich clyw neu berson byddar a dall. Gallwn hefyd esbonio beth y gallwch ei hawlio mewn perthynas â'r gofrestr.

Teclynnau arbenigol

Mae amrywiaeth o declynnau arbenigol ar gael i bobl sydd â nam ar y synhwyrau i'w helpu i barhau i fyw'n annibynnol. Bydd rhai teclynnau ar gael fel rhan o'ch asesiad arbenigol neu'ch hyfforddiant adsefydlu. Mae gennym hefyd Ystafell Adnoddau lle mae teclynnau i'w gweld, ynghyd â gwybodaeth a chyngor ynghylch lle y gallwch brynu eitemau arbenigol. Os ydych am ymweld â'r Ystafell Adnoddau, rhaid i chi drefnu apwyntiad.

Adsefydlu pobl sy'n Colli eu Golwg

Mae ein Swyddogion Adsefydlu wedi cymhwyso i gynnig cyngor, cyfarwyddyd a chymorth o bob math er mwyn i chi fedru parhau i fyw'n annibynnol. Rydym yn rhoi cyngor ynghylch teclynnau golwg gwan, goleuadau, lliwiau cyferbyniol, hyfforddiant byw'n annibynnol, hyfforddiant ar sgiliau cyfathrebu a sgiliau symud.

Er enghraifft, mae'n bosibl eich bod yn cael trafferth darllen, ysgrifennu neu weld i ddweud yr amser, paratoi bwyd, gwneud paned, croesi'r ffordd yn ddiogel neu ddefnyddio technoleg. Gall ein Swyddogion Adsefydlu weithio gyda chi i roi'r sgiliau i chi gyflawni'r math yma o dasgau'n fwy hyderus ac annibynnol.

Cymorth i ymdopi â'r effaith emosiynol o fod â nam ar y synhwyrau

Mae datblygu nam ar y synhwyrau'n effeithio ar bobl mewn ffyrdd gwahanol ac, fel gweithwyr arbenigol, ein nod yw gweithio gyda chi i'ch helpu chi i addasu i unrhyw newidiadau emosiynol sy'n effeithio arnoch chi.

Gwybodaeth a chysylltiadau lleol

Bridge VIS: Cymdeithas nam ar y golwg Pen-y-bont ar Ogwr (a'r ardal). Cymdeithas leol sy'n helpu pobl O BOB OED sy'n ddall neu'n rhannol ddall neu eu gofalwyr. Mae'r gymdeithas yn trefnu grwpiau cymdeithasol a boreau coffi ar y dydd Gwener cyntaf o bob mis yn Evergreen Hall, Pen-y-bont ar Ogwr am 10am-12pm.

Rhif elusen 1096967

Cadeirydd: Sharon Beatty sbeatty4@sky.com

Trysorydd: Doreen Morgan: 01656-771398

Canolfan y Deillion Cwm Ogwr: Mae cyfarfod bob dydd Iau yn Neuadd Les Cwm Ogwr rhwng 2.00pm a 4.00pm
01656 841315

Grŵp Cymorth y Gymdeithas Facwlaidd: Mae cyfarfod ar yr ail ddydd Llun o bob mis yng Nghanolfan Iechyd a Lles Maesteg 10.30am – 12.30pm.
Llinell Gymorth y Gymdeithas Fasgwlaidd 0300 3030 111

Cymdeithas Ryngwladol Glawcoma:
Llinell Gymorth: 01233 648170

Grŵp Cymorth Nam ar y Clyw Pen-y-bont ar Ogwr: Mae cyfarfod ar y dydd Mawrth cyntaf o bob mis yn Evergreen Hall, Pen-y-bont ar Ogwr rhwng 2 a 4pm.
Helen Embling helenandjon1906@hotmail.co.uk

Dosbarthiadau darllen gwefusau: Cysylltwch â Chyngor Cymru i Bobl Fyddar.
LLAIS: 01443 485687
FFACS: 01443 408555
E-BOST: mail@wcdeaf.org.uk
CYFEIRIAD: Cyngor Cymru i Bobl Fyddar, Glenview House, Courthouse Street, Pontypridd CF37 1JY
Clwb Pobl Fyddar Pen-y-bont ar Ogwr: Mae cyfarfod bob dydd Mawrth am 7pm tan yr hwyr a hynny yng Nghlwb Pobl Fyddai Pen-y-bont ar Ogwr, very Tuesday 7pm till late. Meet at Bridgend Deaf Club, Heol Llangrallo, Pen-y-bont ar Ogwr.
Gwefan: bridgend-deaf-club.wix.com/bridgend-deaf-club
SMS: 07468 513 124

Grŵp Cymorth i Bobl Fyddar a Dall: bydd pobl sydd â nam ar eu golwg a'u clyw (byddar a dall) yn cwrdd ar y dydd Mawrth cyntaf o'r mis yn Eglwys Nolton, Pen-y-bont ar Ogwr.
Cysylltwch â: Deafblind UK 0800 132320
Neges destun: 07950 008870
E-bost: info@deafblind.org.uk
Deafblind Cymru: 0800 132320

RNIB Sight Loss Advice Service:

Gallwch siarad â Chynghorydd drwy ffonio llinell gymorth RNIB ar **0303 123 9999**, 8am-8pm o ddydd Llun i ddydd Gwener a rhwng 9am ac 1 pm ar ddydd Sadwrn.

Swyddog Cyswllt y Clinig Llygaid (ECLO): Mae swyddogion ECLO yn rhan o wasanaeth yr RNIB ac maent yn gweithio yn y Clinig Llygaid yn Ysbyty Tywysog Cymru. Gallant roi cymorth a gwybodaeth i oedolion a phlant sydd â nam ar y golwg a hefyd i'r perthnasau a'u gofalwyr.
Sarah Williams: Sarah.Williams@rnib.org.uk 07736 329082

Casglu batris a thrwsio teclynnau clyw yn yr Adran Awdioleg Ysbyty Tywsog Cymru 01656 752195

Mae batris ar gael hefyd o Ddesg y Gwirfoddolwyr ym mhrif dderbynfa'r ysbyty o ddydd Llun i ddydd Gwener rhwng 8am a 4pm

Cynllun Golwg Gwan Cymru
Asesiad i weld a oes angen chwyddhaduron a goleuadau penodol arnoch (gwasanaeth am ddim yng Nghymru). I gael rhestr gyfredol o Ymarferwyr Golwg Gwan yn eich ardal:
01267 248793 www.eyecarewales.nhs.uk

RNIB www.rnib.org.uk RNIB Cymru 029 2082 8500

Action on Hearing Loss www.actiononhearingloss.org.uk
AoHL Cymru 029 2033 3034

Sense www.sense.org.uk Sense Cymru 0300 330 9280

Ymddiriedolaeth Thomas Pocklington www.pocklington-trust.org.uk

Care + Repair Managing Better Service Pen-y-bont ar Ogwr 01656 646755