Testun ar y sgrin: Taith i ddarganfod.

Darluniau ar y sgrin: Mae Matthew Richards yn cerdded heibio i fynedfa hen dwnnel segur, ac wedyn yn siarad â'r camera yng nghanol coetir.

Testun ar y sgrin: Matthew Richards.

Adroddwr: Matthew Richards ydw i, a dyma fy lle gwyrdd i.

Testun ar y sgrin: Parc Bedford.

Darluniau ar y sgrin: Mae arwydd ffordd sy'n pwyntio at Barc Bedford ac yn nodi ei fod yn fan twristiaeth ac yn safle treftadaeth. Mae lluniau coetir ac adfeilion diwydiannol yn parhau drwy'r fideo.

Adroddwr: Yr hyn rydw i'n ei hoffi am Barc Bedford yw bod yma gymaint o lefydd i'w harchwilio. Gallwch fynd am dro tawel gyda'ch ci. Gallwch fynd am dro neu heic hir, neu gallwch eistedd a gwylio'r afon yn byrlymu wrth eich traed.

Mae'r hen waith haearn yn arbennig o ddiddorol yma. John Bedford, y dyn roddodd ei enw i'r Parc yma, wnaeth ei sefydlu yn y bedwaredd ganrif ar bymtheg, ac efallai mai dyma’r enghraifft orau o waith haearn yn y DU. Mae wir yn cyfleu ein treftadaeth ddiwydiannol. Felly, mae’r dewis hwn yma os ydych chi eisiau manteisio arno, ond fel arall mae digon o fannau gwyrdd i'w mwynhau hefyd.

Rydw i'n meddwl efallai mai’r pwynt rydw i'n ceisio ei wneud yw bod llawer o lwybrau gwahanol yma ond eich dewis chi yn llwyr yw pa un rydych chi am ei ddilyn.

Testun ar y sgrin: Fy lle gwyrdd i.

Ewch am dro i Barc Bedford.

Ger y Pîl.

Parc Bedford.

Matthew Richards.

Cymryd rhan.

#Fy lle gwyrdd i.

Natural Neighbourhoods dot com.