

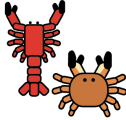
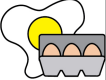
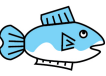
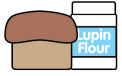










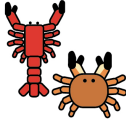
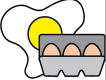














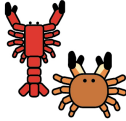
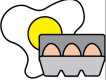
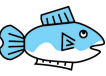
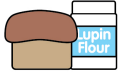








BWYDLEN PRIF BRYDAU YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2024-2025 – WYTHNOS 2

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD LLUN														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Pitsa wedi'i Lwytho â Llysiau		✓ - gwenith					✓							
Llysiau Sur a Melys	✓													
Nwdls	GG	✓ - gwenith		✓			GG					GG	GG	
Tatws wedi'u Deisio														
Llysiau Tro-ffrio														
Pys yr Ardd														
Salad Gwyrdd	GG													
Crymbl Afalau		✓ - gwenith		GG			GG						GG	
Cwstard							✓							

BWYDLLEN PRIF BRYDAU YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2024-2025 – WYTHNOS 2

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD MAWRTH														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Mac a Chaws Brocoli		✓ - gwenith					✓							
Byrger Llysiau Steil De America		✓ - gwenith										GG		
Lletemau o Datws														
Taten Bob														
Coleslaw'r Enfys				✓					GG					
India-corn														
Salad	GG													
Ffrwythau Ffres														
logwrt Ffrwythau							✓							

BWYDLLEN PRIF BRYDAU YSGOLION UWCHRADD PEN-Y-BONT AR OGWR 2024-2025 – WYTHNOS 2

✓ = yn cynnwys GG= gall gynnwys DYDD IAU														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Blawd bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid / Sylffidau
Selsig		✓ - gwenith											✓	✓
Pwdin Swydd Efrog		✓ - gwenith		✓			✓							
Ffiled o Quorn		✓ - gwenith												
Grefi	GG	✓ - gwenith		GG			GG		GG				GG	
Grefi Fegan														
Tatws Hufenog														✓
Broccoli														
Ffa Gwyrdd														
Moron														
Ffrwythau Ffres														
logwrt Ffrwythau							✓							

